

	COMMISSION SPORTIVE GUERANDE BASKET	CD009
	REGLES DE VIE ET ESPRIT SPORTIF DE GB	06/2016 V1

L'image du club et de la ville passe aussi par le bon comportement de ses joueurs et de ses joueuses. A nous responsable d'équipe et joueurs(es) de respecter et de faire respecter l'esprit sportif de GB.

*En tant que joueur, joueuse, responsable d'équipe de Guérande Basket,
je m'engage à :*

1. **Respecter le règlement intérieur.** Les règles suivantes proviennent en partie de celui-ci
2. **Etre Ponctuel :** Je serais présent 10 min avant le début de l'entraînement et J'arriverais 30 min avant l'heure de début de match. Je suis à l'heure sur le terrain et j'attends les consignes. Je ne quitte pas l'entraînement sans l'autorisation de l'entraîneur.
3. **Respecter mon environnement :** La salle et les vestiaires sont des lieux de propreté. Je ne laisse aucun papier et aucunes bouteilles traîner. Je laisse les lieux au moins aussi propre que je l'ai trouvé. je discute tranquillement.
4. **Avoir une tenue vestimentaire adaptée:** J'ai une tenue appropriée à la pratique de l'activité (short, maillot, chaussures propres). Conformément au règlement, je me change à la salle avant et après le match. Les bijoux, les montres et les chewing-gums sont interdits.
5. **Respecter le matériel :** Je respecte le matériel dont je dispose (ballon, maillot, chasuble, ...) à domicile comme à l'extérieur. J'aide à le ramasser à la demande de l'entraîneur.
6. **Respecter mon entraîneur et mon coach:** Je suis à leurs dispositions, j'écoute et je respecte les consignes d'organisation (placements, rotations ...). Quand, l'entraîneur parle, je me tais et je mets le ballon sous le bras (ou contre les pieds) pour écouter les nouvelles consignes. Si j'ai un problème j'en discute avec lui.
7. **Etre sérieux aux entraînements :** Il n'y a pas de progrès dans la facilité, il faut se donner des exigences et toujours rechercher la perfection. Je dois toujours donner le meilleur de moi-même. Un sportif n'est pas un fainéant ni un tricheur.
8. **Respecter mes coéquipiers :** Je respecte mes partenaires par mes attitudes, par mon langage, je ne critique pas. L'entraînement n'est pas un lieu pour régler ses comptes. Je discute tranquillement. Je ne gêne pas mes coéquipiers dans les exercices.
9. **Respecter l'arbitre,** accepter toutes ces décisions. Si je prends une pénalité suivi d'une amende lors d'un match je paierai l'amende infligée au club. Je ne pourrai rejouer en compétition qu'après avoir réglé cette pénalité.
10. **Serrer la main** de l'adversaire, des marqueurs-chronométreurs et de l'arbitre après la rencontre quel que soit le résultat.
11. **Reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite.**
12. **Accueillir la victoire avec modestie sans vouloir ridiculiser l'adversaire.**
13. **Refuser de gagner par des moyens illégaux ou par tricherie**
14. **Rester maître de soi, refuser la violence physique ou verbale, être généreux et tolérant.**
15. **Discipline :** les faits suivants peuvent être considérés comme une faute grave conduisant à une convocation devant la commission de discipline interne :
 - Non-respect de l'intégrité des individus : (injure, coup, ...)
 - Dégradation des structures internes ou externes
 - Vols à l'intérieur de l'association ou à l'extérieur
 - Non-respect des arbitres, entraîneurs ou bénévoles
 - Non-respect répété du règlement intérieur.